



Pack spécial décembre 2024



Pack disponible jusqu'au 28 novembre, au-delà de cette date, vous n'aurez pas le temps de recevoir les encens pour les dates importantes.

Chaque mois, des configurations énergétiques et astrologiques nous aident à avancer sur le chemin. Elles rendent certains axes de travail plus propices et accessibles. On me pose souvent la question de comment vit un initié, qu'est-ce qu'il fait au quotidien. Je vous présente donc une partie importante et accessible de ce qu'un initié ferait en décembre 2024. Rappelez-vous que ce travail est un voyage. Chaque petit pas est une victoire en soi. Voici ce que je ferais, et donc ce que je recommande. Pour tous les thèmes cités, il est nécessaire de travailler en parallèle avec les outils du Développement intérieur et de l'Équilibrage Énergétique. Pour un résultat optimal, il est possible, mais non indispensable, d'utiliser les articles présents.

Thème du mois :

Le mois de décembre est lié à la vie, à la mort, à la renaissance et aux nouveaux commencements. C'est une renaissance de l'année à venir. En décembre, il y a plus d'heures de nuit que de jour, et le Soleil perd en force. Mais comme vous avez pu le découvrir dans des packs précédents, lorsque le Soleil perd de son impact, un autre astre prend le relais. Les mécaniques de la Création font que la Lumière n'agit jamais moins, elle ne disparaît jamais. Il y a toujours un relais, un moyen d'y accéder. Cela nous invite à réfléchir sur notre dualité, entre nous et le Divin qui est en nous. Comment accéder à ce divin petit à petit, comment cultiver la Lumière qui est en nous et ne pas laisser place à l'obscurité (= les terrains faibles). Ce travail ne se fait pas du jour au lendemain. Restez patient et bienveillant envers vous-même, chaque effort compte. Chaque année, l'énergie et le thème de décembre nous soufflent, telle une muse, les clefs pour y arriver.

Le 01/12 : c'est un jour de récolte. C'est un jour idéal pour prendre le temps d'analyser les répercussions de ce que nous avons pensé, commis, dit, généré sur le moyen long-terme. Par exemple, analysez les conséquences de certaines décisions ou actes posés en début d'année. N'oubliez pas que même les erreurs sont des enseignements précieux pour avancer. Comment nous ont-ils servis ? Desservis ? Cela a-t-il généré du positif ou du négatif en nous et/ou autour de nous ? Cela nous a-t-il nourri ou appauvri ?

Comment nous sentons-nous en cette fin d'année ? Terminons-nous l'année « sur les rotules » ? Ou au contraire, terminons-nous l'année en nous sentant bien, serein, en forme ?

Un peu dans le prolongement du thème du mois de novembre, il est conseillé de purifier les mauvaises racines / herbes. Ne vous découragez pas, chaque petite action de purification vous rapproche d'une version plus lumineuse de vous-même. Celles qui ont pu apparaître à cause de nos terrains faibles, de nos mauvaises actions envers autrui et envers nous-mêmes. De ne pas les laisser s'installer, qu'elles ne deviennent pas envahissantes à tel point qu'on pourrait s'empêtrer dans de mauvaises habitudes et ne plus avancer.

Nous pouvons ainsi travailler avec notre ange gardien et/ou guide spirituel sur ces thèmes. D'abord, une première étape de purification est conseillée avec les outils de l'équilibrage énergétique. Puis, une deuxième étape, en travaillant avec les outils du développement intérieur sur le thème de l'ancrage et des terrains faibles. La troisième étape, est un temps pour planter les bonnes graines pour l'année suivante. C'est le moment opportun pour méditer sur le thème de l'espoir, faire grandir de nouveaux espoirs en nous et dans nos projets et mettre en place de nouvelles dynamiques.

Ainsi pour nous aider dans cette démarche de purification, il est possible d'être aidé sur ces thèmes en allumant : 1 bougie purification + 1 encens kuru kulle. Ils vous apporteront des purifications et soins notamment pour apaiser vos schémas émotionnels et terrains faibles.



Pack spécial décembre 2024



Le 08/12 : une méditation sera proposée sur le site Hanka, c'est un jour important, car il y a plusieurs influences cosmiques, et c'est également un jour sacré, reconnu dans plusieurs traditions. Le cumul de ces différents points rend ce jour propice au travail sur le thème « éveiller notre Lumière intérieure, ce que nous portons au plus profond de nous-mêmes ». Pour ce faire, plusieurs axes possibles seront plus développés dans la publication de la méditation.

Tout ce qui est issu de la Création Divine porte en lui de la Lumière, mais la lumière est également notre trésor, notre essence. Ce bagage que nous portons a été affiné et développé au fil de nos incarnations et des moments dans l'après-vie, ce qui est unique. Nous avons tous une intensité différente de Lumière, et qui peut malheureusement être entravée par nous-même et nos actes, pensées, paroles, notre intention, la manière dont nous réagissons. Sur les terrains faibles cités ; des pollutions énergétiques peuvent se « fixer » et participeront également à nous entraver. Le premier travail consistera à nous corriger petit à petit pour ne plus l'entraver. Souvenez-vous, chaque progrès est une victoire, même les plus petits. Des purifications poussées, rendues possibles par ce jour seront proposées dans la méditation, mais n'hésitez pas à pratiquer l'équilibrage énergétique pour conscientiser les perturbations. Le travail sur les émotions négatives est crucial, car elles étouffent considérablement notre Lumière. Plus tard sur le chemin, cette Lumière peut également être développée par nous-même !

A nouveau ce jour il est conseillé d'allumer : 1 bougie purification + 1 encens kuru kulle qui permettront de pousser plus loin une partie des aides reçues le 03/12.

Jusqu'au 11/12 : les énergies seront encore propices pour ce thème, en particulier l'axe émotionnel, jusqu'au 11/12. Pour vous aider au mieux je peux vous recommander pour ces journées :

- **Le 09/12** : 1 bougie émotionnelle bouddhique + 1 chenrezig. Cet encens est assez complexe et a donc plusieurs effets, il agit fortement sur le plan émotionnel, permettant le dépassement des émotions négatives et situations nous ayant profondément impacté. Il tend à enseigner le Pardon.

- **Le 10/12** : 1 bougie purification + 1 kuru kulle. Il tend à améliorer nos émotions au quotidien pour aller vers de hautes émotions. Il travaille aussi sur les causes de la somatisation des émotions dans le corps ainsi que sur les maux qui y sont en lien. Il purifie les perturbations du bas astral.

- **Le 11/12** : 1 encens chenrezig.

Du 17 au 24 décembre, la semaine est propice pour :

1. La purification spirituelle toujours dans le but de libérer la Lumière qui est en nous.
2. Le travail sur notre pureté intérieure. La pureté intérieure est essentielle pour avoir accès à notre Lumière, et surtout pour ne plus l'entraver.

Bien que des perturbations énergétiques, basées sur nos terrains faibles, puissent la limiter et l'entraver, le plus important reste la pureté intérieure. Gardez foi en votre capacité à évoluer, car chaque jour est une nouvelle opportunité de s'améliorer. Si notre droiture, notre « taux de pureté » n'est qu'à 20%, alors votre Lumière sera entravée à 20% et nous ne pourrons y accéder, en bénéficier qu'à 20%. Nous comprenons pourquoi ce chemin est long, et pourquoi décembre nous apporte des clefs. Plusieurs caractéristiques influent sur notre pureté intérieure pour commencer avec le plus accessible : nos actes, pensées, émotions, paroles, et intention.

La première étape consiste à prendre conscience d'un des terrains faibles. La deuxième de comprendre son schéma : quand il se produit le plus, dans quelles situations, et pourquoi. Qu'est-ce qui réagit ou résonne en nous pour que nous exprimions ce terrain faible ? La troisième étape, consiste à désamorcer des schémas de pensées, croyances en lien, puis de « guérir » la blessure qui résonne avec le terrain faible. Cette blessure peut être profonde, elle est parfois apparue à la première fois que nous avons eu ce terrain faible, il faudra donc retravailler aussi au niveau émotionnel sur l'évènement.



Pack spécial décembre 2024



La dernière étape consiste à ajouter du positif, notre terrain faible était la colère ou la culpabilité travaillons le pardon, la haine ou la médisance travaillons l'amour et le non-jugement, la dévalorisation ou les peurs, travaillons la confiance en soi, etc... Je ne pourrais pas faire tous les exemples, mais vous comprenez l'idée.

Nous pouvons également une fois avoir pratiqué les deux thèmes, faire des méditations pour nous relier à nos guides et à notre ange gardien ! Nous vous recommandons la pratique de l'équilibrage énergétique, qui est grandement facilité et permet de traiter les pollutions en lien avec les terrains faibles, et le travail en développement intérieur sur les thèmes cités.

Le 17/12 : allumer un encens chenrezig + une bougie émotionnelle bouddhique. Cela apportera des soins sur les situations et événements vécus limitant votre capacité à être dans le pardon et la compassion.

Le 18/12 : allumer un encens chenrezig + une bougie lumière. La bougie lumière nous aidera à être et exprimer la compassion de façon juste et éclairée.

Le 19/12 : allumer un encens chenrezig + une bougie amour. Ce combo encens chenrezig et bougie amour nous aidera à être dans la compassion et à donner.

Le 20/12 : allumer un encens chenrezig + une bougie harmonie. Ce combo nous aidera à être et rester dans l'harmonie face à toute situation et/ou personne en développant la compassion.

Quand nous terminerons ce cycle : pour les reliances avec notre ange gardien et nos guides, il est conseillé de leur faire une offrande. Rappelez-vous que ces gestes renforcent notre connexion et notre gratitude envers les Présences qui nous accompagnent. En guise d'offrande, nous pouvons allumer 1 encens spiritual home + 1 bougie offrande.

Le 21/12 : c'est le solstice d'Hiver dans l'hémisphère Nord. C'est un moment puissant de renouveau, une occasion de célébrer la Lumière qui grandit en nous. Une méditation sera proposée sur le site Hanka comme chaque année. C'est l'un des jours les plus importants de l'année. Beaucoup d'activités spirituelles sont possible ce jour !

Il ne fera jour que 8 à 9 heures dans l'hémisphère Nord, c'est la journée la plus 'courte' de l'année. Mais dès le lendemain, chaque jour grandira un peu plus jusqu'au point culminant, le solstice d'été. C'est le triomphe de la Lumière au cœur de la grande nuit. Le temps de la renaissance après la mort. Les graines semées commencent à germer en répondant à l'appel de la vie.

En ce jour, nous sommes invités à aller chercher au fond de nous la force et la Lumière maintenant plus accessible suite aux entraves levées. Un premier travail de purification sera proposé à la fois des perturbations énergétiques nous limitant, mais aussi un travail intérieur qui pourrait nous confronter à des terrains faibles, comme de l'ego, de la paresse, l'avidité... qui pourraient nous détourner de cette lumière.

Un travail sera proposé afin que, même dans les moments les plus difficiles, notre force et notre lumière intérieure ne s'épuisent jamais. Rappelez-vous que vous êtes capable de traverser les épreuves, et que votre Lumière est infinie. A l'image du soleil qui ne cesse jamais de briller, de donner. Les Présences nous aiderons pendant la méditation.

Pour nous aider en cette journée de Solstice : nous pouvons allumer 1 bougie lumière + 1 bougie de protection + 1 encens Zambala. Ces gestes sont des symboles, mais ils renforcent notre intention et notre engagement envers la Lumière. La bougie lumière nous aidera à affiner notre lumière intérieure et à l'intensifier. La bougie de protection apportera justement une protection afin d'être protégée sur ce thème. L'encens nous aidera sur le thème de conscientiser ses richesses intérieures et les développer.

Le 23/12 : en ce jour, nous pourrons recevoir des enseignements et aides pour faire grandir le pardon et la compassion. Comprendre ce que nous devons cultiver en nous pour bien aider les autres dans l'équilibre de soi-même, transmettre de sa Lumière. Lumière justement affinée, développée et intensifiée le 08/12 puis du 21/12 au 23/12. *Une méditation sera publiée sur le site Hanka.



Pack spécial décembre 2024



Pour nous aider sur ces thèmes : allumer 1 bougie amour + 1 bougie offrande + 1 encens spiritual home.

Le 25/12 : Le 25 décembre, à l'origine une date sacrée dans l'Égypte ancienne, était connue sous le nom de "Dies Natalis Solis Invicti" (le jour de la naissance du Soleil invaincu). Cette fête romaine célébrait Sol Invictus, une divinité solaire également associée à d'autres figures divines comme Mithra. Ce jour marquait un événement cosmique et spirituel : le triomphe et le retour du Soleil après le Solstice d'hiver.

Avec le temps, l'Église chrétienne choisit cette date pour célébrer la naissance de Jésus-Christ, probablement afin de coïncider avec ces célébrations païennes et faciliter la conversion des peuples. En alignant cette fête avec le "retour de la lumière", la naissance de Jésus, considéré comme la "lumière du monde" dans la tradition chrétienne, trouva un puissant écho spirituel.

Ce qui demeure universellement important ici, c'est que le 25 décembre, bien avant d'être associé à Noël, était un jour consacré aux Divinités solaires et au Soleil lui-même. Si le Solstice d'hiver symbolise le triomphe de la lumière sur les ténèbres, le 25 décembre marque son grand retour, initiant un nouveau cycle.

Les Présences nous invitent à célébrer ce jour en nous reliant à la Lumière, un lien qui peut s'affaiblir mais jamais se briser. **Une méditation sera donc proposée sur le site Hanka.*

En ce jour, je vous conseille de méditer avec : 1 bougie lumière + 1 bougie offrande + 1 encens spiritual home.

Pour bien terminer l'année - le 31 décembre : Clôturer avec gratitude, accueillir avec lumière !

Le 31 décembre est une journée de transition, un pont entre ce qui a été et ce qui sera. C'est le moment idéal pour :

- **Clôturer avec gratitude :** Prenez un instant pour revisiter l'année écoulée, non pas en vous attardant sur ce qui aurait pu être différent, mais en reconnaissant les enseignements, les instants de joie et même les défis qui vous ont permis de grandir.
- **Accueillir avec lumière :** Visualisez la nouvelle année comme une page blanche, remplie de potentiel et baignée de lumière. Placez-y vos intentions, non pas en termes de résolutions rigides, mais comme des énergies, qualités et/ou vertus que vous souhaitez incarner et recevoir : paix, abondance, amour, équilibre.

En ce jour de passage, soyez doux avec vous-même. Permettez à la lumière de guider vos pas et souvenez-vous que chaque fin est un nouveau commencement. Que cette journée soit une célébration de l'instant présent et une ouverture à toutes les possibilités infinies qui se présentent. ** Une méditation sera proposée sur le site.*

En ce jour, je vous conseille de méditer avec : 1 bougie lumière + 1 bougie protection + 1 encens spiritual home.

Vous l'aurez compris, tous ces événements et thèmes peuvent être vécus sans recourir aux bougies et encens, cependant si vous avez envie de maximiser et optimiser ces expériences, c'est possible.

Jean-Loup LIST et Marie JANNIN

jean-loup.list@sfr.fr

<https://boutique.hanka.fr/>