



Pack spécial novembre 2024



Pack disponible jusqu'au 30 octobre, au-delà de cette date, vous n'aurez pas le temps de recevoir les encens pour les dates importantes.

Ce mois de novembre 2024 plusieurs configurations énergétiques et astrologiques seront là pour nous permettre d'avancer sur le chemin. On me pose souvent la question de comment vit un initié, qu'est-ce qu'il fait au quotidien. Ainsi, je vous présente une partie accessible et très importante de ce qu'un initié ferait ce mois de novembre.

Voici ce que je ferais, et donc ce que je recommande. Pour tous les thèmes cités dans le programme, il est nécessaire de travailler en parallèle avec les outils du Développement intérieur et de l'Équilibrage Énergétique. Pour un résultat optimal il est possible, mais non-nécessaire, d'utiliser les articles présents.

Thème du mois :

Le mois de novembre se dévoile comme un temps privilégié pour l'intégration de tout ce que nous avons reçu jusqu'ici, ainsi que pour la mise en pratique des projets amorcés à la rentrée et en octobre. C'est un mois d'introspection, une période dédiée à notre bien-être personnel.

Il y a des périodes, des mois, durant lesquels on peut recevoir beaucoup que ce soit en terme, d'aides, d'énergies, d'influences cosmiques, de purifications ; et des périodes qui sont plus tournées vers l'intégration et la mise en pratique de ce que l'on a reçu.

Il est essentiel de comprendre que cela ne signifie pas une invitation à la paresse. Nos guides nous proposent des thèmes qui ne seront pas nécessairement des « nouveautés », mais plutôt l'occasion de perfectionner les enseignements reçus, d'approfondir nos compréhensions et d'approfondir notre travail intérieur.

Novembre peut favoriser ce qu'on pourrait appeler un effet miroir, qui reflète les choses en nous qui ne sont pas encore pures et pacifiées... Ainsi, il favorise le discernement pour voir au plus profond de nous-mêmes, même lorsque l'on se fourvoie. Ce mois ne permettra pas de s'évader, de se couvrir les yeux et de nier ce qui se passe autour de vous, action et éveil sont ici de mise !

Il amène également les énergies les plus propices pour travailler sur soi. De manière générale ce mois amène à plus de conscience en se concentrant sur une conduite correcte et une action juste. C'est une période de transition et de croissance personnelle et spirituelle importante, un nouveau chapitre commence, c'est d'ailleurs, chez les Celtes, le début de la nouvelle année qui débute suite à la fête de Samonios le 31/10 dont je vous avais parlé précédemment.

Le 01/11 : ce jour sacré est célébré par de nombreuses traditions telles que l'hindouisme, le sikhisme, le jaïnisme, certaines branches du bouddhisme, ainsi que dans d'autres régions du monde, est une journée de grande signification. Pour nous, c'est la fête de la Lumière, symbolisant la victoire de la Lumière sur les ténèbres et du bien sur le mal. Cette journée coïncide avec la nouvelle lune, offrant ainsi une opportunité unique de vous rapprocher au plus près des Présences et de la Lumière. Nous vous encourageons à méditer en compagnie de vos présences et de vos guides. Les événements qui se dérouleront à partir de cette journée auront, grâce aux énergies lunaires, des répercussions dans les mois à venir. C'est donc le moment idéal pour prendre des décisions, instaurer des dynamiques positives, car les énergies terrestres vous soutiendront pour les maintenir.* Une méditation sera proposée sur le site Hanka.

Le 01/11 : allumer un encens spiritual home + une bougie lumière + une bougie d'offrande.

Les énergies bienveillantes de la bougie offrande et de l'encens Spiritual Home sont des alliées précieuses pour établir une connexion profonde avec le monde spirituel à travers l'amour et la gratitude. Commencez par diriger cette affection reconnaissante envers vos guides, puis laissez-la s'étendre. En cet instant privilégié, faites un pas résolu vers la lumière, partagez avec elle vos intentions les plus pures, et vous constaterez qu'elle vous accueillera à bras ouverts, prête à vous apporter son soutien et à vous élever vers des niveaux plus élevés de conscience.



Pack spécial novembre 2024



Du 02 au 04/11 : Les énergies cosmiques seront particulièrement propices au travail sur soi, dans le but de préparer notre « foyer » intérieur, symbolisé par notre aura, pour l'avenir. Profitez de cette période pour vous engager pleinement dans le développement personnel, en vous penchant sur des aspects tels que "l'estime de soi". Travaillez sur la dévalorisation, l'autodénigrement, la culpabilité, ainsi que sur les conflits internes, qu'ils concernent des aspects de votre personnalité, vos choix, votre situation ou vos regrets. Tous ces éléments peuvent entraver l'ouverture du quatrième chakra, et une perception négative de vous-même peut, dans ce contexte, perturber les énergies d'amour.

Il peut arriver que nous soyons excessivement sévères envers nous-mêmes, ce qui peut engendrer une accumulation de négativité et fragiliser notre aura, favorisant ainsi les perturbations extérieures. Les outils enseignés dans le cadre de la formation en développement personnel et spirituel sont particulièrement adaptés à cette démarche, mais je peux également vous recommander :

02/11 : allumer un encens Kuru kulle+ une bougie flamme Amour.

03/11 : allumer un encens Kuru kulle.

04/11 : allumer un encens Kuru kulle + une bougie flamme Amour.

La bougie Amour engendrera un pilier d'énergie d'amour. Lorsqu'elle se marie à l'encens Kuru Kulle, cette union apportera une guérison de vos émotions négatives, vous aidant ainsi à regarder en vous avec bienveillance. Elle vous guidera dans l'apprentissage de l'acceptation, de la valorisation et de l'auto-amour. Le chemin peut sembler long, mais c'est vous qui devez prendre l'initiative. Si vous vous traitez durement chaque jour, comment pourrez-vous avancer ? C'est un peu comme entreprendre un voyage de Paris à Marseille à cheval. Combien de temps votre cheval tiendrait-il sous les coups et sans nourriture, et pire encore, avec une alimentation empoisonnée ?

En tant qu'êtres spirituels, nos hautes émotions positives peuvent être de formidables 'carburants'. Au début du chemin, nous sommes fortement influencés par nos émotions et pensées négatives, encore plus celles dirigées vers nous-mêmes (=l'alimentation empoisonnée du cheval). Ces pensées intérieures peuvent agir comme des saboteurs silencieux. Combien de temps tiendrez-vous dans de telles conditions ?

Le 08/11 : pour les personnes pratiquant avec des énergies de "guérison", sachez que vous pouvez travailler avec vos guides afin de développer aux mieux les énergies et vertus thérapeutiques. Effectivement, les énergies cosmiques seront propices au développement des énergies de "guérison », ce qui est rare dans l'année. L'encens Sandalwood est le plus à même de vous aider dans votre pratique et travail personnel en lien avec les énergies thérapeutiques.

En ce jour je vous conseille de méditer avec : une bougie thérapeute et un encens sandalwood. La bougie thérapeute vous aidera pour méditer sur le thème de l'art de guérir, le positionnement du bon thérapeute. Cela vous aidera en apportant de la fluidité dans votre pratique de l'équilibrage, dans la canalisation des énergies de guérison, etc.

Le 15/11 : la Pleine Lune de novembre marque la transition entre l'automne et l'hiver dans de nombreuses régions du monde. Alors que la nature ralentit et se prépare pour les mois froids à venir, nous sommes également invités à méditer sur nos propres transitions dans la vie. Quels changements personnels devons-nous apporter pour nous adapter aux saisons changeantes de notre existence ?

Cette Pleine Lune offre une opportunité précieuse de nous harmoniser avec le rythme de la nature, nous rappelant ainsi l'importance du travail intérieur pour notre croissance spirituelle. Profitez de cette période pour vous recentrer sur vos objectifs spirituels. Elle rayonne la paix, la clarté et la sagesse nécessaires pour avancer dans votre voyage spirituel. Dans les jours qui suivent, il est plus propice de recevoir des messages de nos guides que ce soit sur notre chemin de vie ou des thèmes de travail prioritaires.



Pack spécial novembre 2024



Pour vous aider dans cette démarche, je peux vous recommander :

14/11 : allumer une bougie harmonie : afin qu'elle nous aide à se recentrer sur nous, nos priorités tout en restant dans l'harmonie peu importe les changements autour de nous.

15/11 : allumer une bougie Offrande + un encens spiritual home pour travailler le lien avec nos guides et mieux recevoir leurs messages.

La période de purification précédente est importante afin d'être libéré de toutes influences négatives extérieures pour voir et prendre des décisions éclairées. Dans la quête spirituelle, la purification est le pont qui nous mène de l'obscurité à la lumière intérieure. *Une méditation sera publiée sur le site Hanka.

Le 19/11 : est une journée propice pour œuvrer sur le plan des "soins" émotionnels, sur les perturbations et blocages énergétiques liés à des événements émotionnellement marquants. Il s'agit également de renforcer votre stabilité émotionnelle afin de mieux faire face aux éventualités futures. Profitez de cette occasion pour effectuer un travail en profondeur sur les émotions que vous avez générées et qui ont pu se somatiser dans votre corps. L'objectif est d'extraire ces émotions du passé de votre être pour vous en libérer, vous permettant ainsi de retrouver la paix intérieure ! Cela tombe bien car le 19/11 est aussi une journée où les énergies de purification sont particulièrement propices. Il est vivement conseillé de pratiquer au mieux l'équilibrage énergétique jusqu'au 22/11. Vous serez porté par les énergies positives environnantes, qui seront de précieuses alliées dans votre pratique, en harmonie avec le thème du mois qui met l'accent sur le discernement et l'introspection. *Une méditation sera publiée sur le site Hanka.

Pour vous accompagner dans cette démarche, je ne peux que vous recommander : 1 bougie émotionnelle/bouddhique + 1 bougie purification + 1 encens kuru kulle.

21/11 : allumer un encens Padmasambhava.

Méditez pour recevoir les purifications, les énergies et les guidances qui découleront de l'artisanat. Ensuite, profitez du temps restant pour effectuer un équilibrage énergétique sur vous-même.

Le 22/11 : les énergies terrestres invitent au travail sur le plan mental, nos pensées négatives orientées vers autrui vers l'extérieur que ce soit vers une situation ou un projet, par exemple. Le travail avec le rayon blanc est particulièrement favorisé, bien que d'autres outils de développement spirituel soient également les bienvenus.

Dans cette démarche, vous pouvez utiliser : 1 encens mahakala + 1 bougie harmonie. L'encens Mahakala apportera du lâcher-prise et de la clarté sur le plan mental. Les pensées et schémas négatifs sont de nombreux nuages sombres qui vous empêchent de voir le ciel et le soleil ; l'encens Mahakala vous aidera à les repousser afin de retrouver une connexion plus directe avec le monde spirituel et la lumière. Il vous aidera aussi à voir plus clairement autour de vous afin de faire preuve de plus de discernement. *Une méditation sera publiée sur le site Hanka.

Le 27/11 : les énergies terrestres seront à nouveau propices au renforcement du lien avec la Terre, dans le but d'ancrer de manière durable tout ce que vous avez mis en place, y compris les changements et les énergies que vous avez développées jusqu'à présent ! Vous pouvez effectuer ces pratiques en collaboration avec vos guides ou des Présences spécialisées dans l'ancrage, comme cela est enseigné dans nos formations.

Une fois que vous aurez achevé le travail sur l'ancrage, les Présences et la Terre vous invitent à vous concentrer sur la densité de votre aura, afin de la rendre aussi solide que possible. En fonction de l'ampleur de votre travail, vous recevrez des protections adaptées pour réduire au maximum les risques de parasitage.

Pour vous aider dans cette démarche, vous pouvez utiliser : 1 encens spiritual home + 3 bougies protection. En utilisant ces trois bougies, cela apportera un grand pilier de protection dans l'aura et la protection durera beaucoup plus longtemps dans le temps.



Pack spécial novembre 2024



Vous l'aurez compris, tous ces évènements et thèmes peuvent être vécus sans recourir aux bougies et encens, cependant si vous avez envie de maximiser et optimiser ces expériences, c'est possible.

Jean-Loup LIST et Marie JANNIN

jean-loup.list@sfr.fr

<https://boutique.hanka.fr/>