



Pack spécial septembre 2024



Pack disponible jusqu'au 31 août. Au-delà de cette date vous n'aurez pas le temps de recevoir les encens pour les dates importantes.

Ce mois de septembre 2024 est propice à l'introspection ! Plusieurs configurations énergétiques et astrologiques seront là pour nous permettre d'avancer sur le chemin. On me pose souvent la question de comment vit un initié, qu'est-ce qu'il fait au quotidien. Ainsi, je vous présente une partie accessible et très importante de ce qu'un initié ferait ce mois de septembre 2024.

Voici ce que je ferais, et donc ce que je recommande. Pour tous les thèmes cités dans le programme, il est nécessaire de travailler en parallèle avec les outils du Développement intérieur et de l'Équilibre Énergétique, pour un résultat optimal.

Le 04/09 : le mois de septembre est une période idéale pour prendre du recul et réfléchir sur notre parcours jusqu'à présent. C'est un moment propice pour évaluer nos actions, mesurer leur impact à court et long terme, et considérer les ajustements nécessaires pour avancer avec plus de clarté et d'intention.

La réflexion sur nos succès et nos erreurs est essentielle pour comprendre les leçons apprises et envisager des améliorations. Plutôt que de nous attarder sur les regrets ou les "et si", ce moment de réflexion doit être utilisé pour établir un plan d'action qui nous permettra d'aborder le reste de l'année avec confiance et détermination.

En cette journée, il est conseillé d'allumer en deux temps :

- Une bougie purification + un encens Kuru Kulle : par exemple le matin et travailler sur des terrains faibles du plan émotionnel, les regrets dans lesquels on peut parfois s'empêtrer 'ah si j'étais comme ceci ou cela' ou 'si j'avais fait ceci ou cela' ou 'avant c'était mieux, aujourd'hui je ne peux pas faire/être cela'. Le risque est de s'empêtrer dans ces regrets, et de s'enfoncer dedans comme dans un sable mouvant qui nous paralyse et nous empêche d'avancer clairement sur notre chemin.
- Une bougie lumière + un encens Kalachakra : par exemple l'après-midi, pour purifier le plan mental et la bougie lumière pourra vous aider à mettre en lumière des zones à améliorer, aussi vous relier à la lumière pour mieux discerner ce qu'il est conseillé de mettre en place, et vous éclairer, vous guider pour justement atteindre vos objectifs, quel positionnement trouver pour y arriver.

Le 06/09 : ce jour sacré est spécialement favorable pour explorer et traiter les perturbations et blocages qui trouvent leur origine dans notre passé lointain, incluant nos vies antérieures. Les énergies de ce jour sont alignées de manière unique pour faciliter un travail de guérison profonde, permettant de dissoudre les influences négatives qui ont pu se cristalliser au fil des incarnations. Les Présences spirituelles, en collaboration avec vos guides, vous offrent l'opportunité de vous libérer des chaînes invisibles qui peuvent encore vous lier à des expériences passées.

Ce jour particulier, qui coïncide avec le Festival de Ganesh Chaturthi, est doublement significatif pour votre travail spirituel. Ganesh, le dieu à tête d'éléphant, est vénéré comme le Seigneur des Commencements et le Destructeur des Obstacles. Sa présence bienveillante est idéale pour soutenir les efforts de libération des blocages et de purification karmique que vous entreprenez. Ce jour est particulièrement propices pour



Pack spécial septembre 2024



invoquer la force et la sagesse de Ganesh afin de surmonter les obstacles spirituels et matériels. En vous connectant à Ganesh pendant cette méditation, vous êtes soutenu par sa capacité à ouvrir des chemins, à faciliter la dissolution des vieilles énergies stagnantes, et à initier de nouvelles phases de vie plus harmonieuses et alignées avec votre chemin spirituel.

Ici l'articulation est importante, le 4 septembre, vous établissez une base solide en prenant conscience de ce qui doit être amélioré et en planifiant les étapes à suivre. Le 6 septembre, vous passez à l'action en libérant activement les blocages et en guérissant les aspects de votre vie qui ont été identifiés comme problématiques. Cette transition du 4 au 6 septembre représente un mouvement naturel du mental vers l'énergétique : d'abord, vous comprenez et planifiez, puis vous nettoyez et guérissez. Ce processus en deux étapes vous permet de non seulement prendre conscience des obstacles, mais aussi de les surmonter, vous préparant ainsi à aborder le reste de l'année avec une énergie renouvelée et une clarté spirituelle accrue.

***Une méditation sera proposée sur le site Hanka.fr.**

En cette journée du 06/09 je vous encourage à jeûner. Le jeûne est pratiqué dans beaucoup de traditions depuis l'antiquité et encore dans l'islam, le Jainisme, le Bouddhisme, l'Hindouisme, le Shintoïsme, ainsi qu'en occident ! Il a toujours été pratiqué pour purifier son corps physique et éthérique afin de laisser place à la Lumière en nous. En dehors de ses propriétés thérapeutiques validées par un grand nombre de scientifiques, à ses origines le jeûne servait en général à des fins métaphysiques : la purification de Soi, la dépuración, l'éclaircissement spirituel ou la rédemption.

Ainsi, je recommande pour vous aider dans cette dynamique d'équilibrage et de purification :

Concernant la méditation proposée sur le thème du Karma il faudra allumer une Bougie émotionnelle-bouddhique ainsi qu'un encens Vajrayogini.

La bougie a pour thème le nettoyage du plan émotionnel, et du plan Bouddhique (qui est lié au Karma et à l'Âme) afin d'avancer sur notre chemin spirituel. Traitant ainsi les principales entraves et blocages pouvant nous maintenir dans le « bas astral » c'est-à-dire de vivre des émotions de basse fréquence.

L'encens lui a comme impact de prédilection le thème de la purification de soi et du lieu, garantissant un espace sain autour de vous permettant au Sacré de descendre grâce à son niveau de purification élevé.

Du 08/09 au 10/09 : les énergies terrestres seront propices au travail sur les énergies de guérison, que ce soit leur canalisation, leur intégration, leur développement. Si vous pratiquez le Reiki ou travaillez avec des énergies de guérison, c'est le bon moment pour pratiquer. Pour ceux qui ont fait nos formations, n'oubliez pas que votre 10ème chakra vous relie aux énergies de guérison et vous permet de les canaliser. La pratique de l'équilibrage énergétique est très favorable et conseillée le 08/09.

Le 08/09 : allumer un encens Sandalwood + une bougie Purification. Cela favorisera les énergies de guérison et purifiera les blocages énergétiques présents dans les canaux énergétiques par lesquels passe l'énergie. Il favorise ainsi la reliance aux énergies de guérison. Cette première étape consistera à vous relier à l'Énergie de guérison voulue (ex. : le Reiki, etc.) ou à votre 10ème chakra, et de rentrer en harmonie avec l'Énergie de guérison afin qu'elle descende petit à petit, par vos chakras, jusqu'au centre de votre corps.



Pack spécial septembre 2024



Le 09/09 : allumer un encens Sandalwood. Cette deuxième étape consiste à canaliser l'énergie thérapeutique voulue, et de faire circuler l'Énergie dans tout votre corps, d'arriver à la densifier ou l'accumuler. Le but est que chacune de vos cellules soit remplie de cette Énergie.

Le 10/09 : allumer un encens Sandalwood. Cette dernière étape consistera à canaliser l'énergie thérapeutique voulue, d'arriver à la faire circuler en vous, de la densifier/accumuler, et ensuite de l'emmenner à l'extérieur par vos mains. Le but est d'arriver à envoyer cette énergie à travers vos mains et de faire varier l'intensité d'énergie envoyée. Vous pouvez vous exercer sur vous en premier temps.

Du 17/09 au 19/09 : cette période, renforcée par la pleine lune, est particulièrement favorable pour un travail introspectif axé sur l'harmonie intérieure et extérieure. L'harmonie, au sens spirituel, représente l'équilibre et la cohérence entre les différents aspects de votre vie : spirituel, émotionnel, mental, relationnel, et physique. Travailler sur l'harmonie implique de reconnaître les déséquilibres, les conflits internes et externes, et de les transformer pour atteindre un état de paix et de sérénité.

Prenez le temps de méditer sur ce qui perturbe votre connexion spirituelle. Est-ce un manque de temps pour la pratique, une distraction constante, ou une confusion sur votre chemin spirituel ? Identifiez ces perturbations et travaillez avec vos guides pour les dissoudre, rétablissant ainsi une connexion plus pure et alignée avec votre essence divine.

Les relations avec les autres sont souvent le reflet de notre relation avec nous-mêmes. Réfléchissez aux dynamiques dans vos relations personnelles et professionnelles. Y a-t-il des conflits récurrents, des malentendus ou des tensions non résolues ? En travaillant sur l'harmonie relationnelle, vous améliorez non seulement votre bien-être personnel mais aussi l'énergie collective de vos interactions.

L'harmonie au travail est essentielle pour maintenir une énergie équilibrée et productive. Si vous ressentez de la frustration, de l'épuisement ou de la désillusion dans votre carrière, c'est le moment de reconsidérer vos objectifs et vos aspirations professionnelles. Travaillez à créer un environnement de travail qui soutient votre épanouissement personnel et spirituel.

Enfin, explorez ce qui vous empêche de vous sentir en harmonie avec vous-même. Cela peut inclure des croyances limitantes, des schémas de pensée négatifs, ou des comportements autodestructeurs. L'harmonie personnelle est le fondement de l'équilibre dans tous les autres aspects de la vie.

Chaque fois que l'harmonie est perturbée dans un domaine de votre vie, cela a des répercussions sur votre aura. Une aura déséquilibrée peut attirer des énergies négatives, diminuer votre vitalité et vous rendre vulnérable aux influences extérieures. En travaillant sur l'harmonie, vous renforcez non seulement votre bien-être général mais aussi la qualité et la protection de votre champ énergétique.

Pour ceux qui ont fait le DVP2 : c'est le bon moment pour méditer sur les thèmes du troisième chakra.

***Une méditation sera proposée sur le site Hanka.fr**

Chacun de ces trois jours, allumer une bougie harmonie + un encens Sandalwood en simultané. L'encens permettra notamment de traiter des perturbations / blocages énergétiques au fur et à mesure de vos prises



Pack spécial septembre 2024



de conscience et travaux sur le thème de l'harmonie ; il permettra aussi d'harmoniser des centres énergétiques, des points dans l'aura, des énergies.

Il est important de conscientiser aussi que dès lors qu'il y a des terrains faibles, des manques d'harmonie, cela a des répercussions dans mon aura. C'est ce que l'encens participera à traiter avec vos guides.

Le 22/09 : l'équinoxe d'automne est un jour sacré où la durée du jour et de la nuit est parfaitement équilibrée, symbolisant l'harmonie entre les forces de la lumière et de l'obscurité. Cet équilibre est un rappel puissant de la dualité présente en chacun de nous et de l'importance de trouver un équilibre intérieur.

Au début du mois, nous avons entrepris un travail de purification en nous concentrant sur les actes négatifs et les expériences difficiles qui ont marqué notre chemin. L'équinoxe d'automne, en revanche, est une journée de gratitude et de célébration pour tout le positif que nous avons accompli et reçu. C'est le moment de reconnaître les objectifs atteints, les progrès réalisés, et les bénédictions que la vie nous a accordées. En remerciant la Déesse-Mère, nous honorons les forces de la nature et l'abondance qu'elle nous offre, renforçant ainsi notre connexion avec elle.

Cette journée est également propice à la libération. Après avoir reconnu les ombres et les aspects négatifs de notre passé, il est temps de s'en débarrasser définitivement. L'équinoxe, avec son énergie d'équilibre, nous aide à lâcher prise sur ce qui nous retient en arrière, à couper les liens avec un passé révolu, et à nous ouvrir pleinement à un futur lumineux.

En cette journée, je vous conseille de méditer avec : une bougie offrande + une bougie purification + un encens spiritual Home. Pensez à bien envoyer votre amour dans la bougie d'offrande pour l'offrir. L'encens spiritual home sera aussi à la fois une offrande pour les Présences, et il vous aidera pour être dans la gratitude et la joie, et l'exprimer.

Vous pouvez continuer d'allumer un encens d'offrande (=l'encens spiritual Home) chaque jour jusqu'au 26 inclus pour remercier vos guides de vous aider.

***Une méditation sera publiée sur le site Hanka pour l'équinoxe.**

Le 27/09 : cette journée est particulièrement propice pour travailler sur le thème de l'ancrage. Un aspect essentiel pour maintenir votre stabilité et votre connexion à la Terre après avoir libéré les poids négatifs qui vous pesaient. L'ancrage est une pratique qui permet de vous stabiliser énergétiquement, de renforcer votre lien avec les énergies terrestres, et de vous assurer que votre énergie reste bien centrée dans votre corps et votre vie quotidienne.

Après avoir fait un travail de libération, il est crucial de bien vous ancrer afin de solidifier les changements que vous avez opérés. Les terrains faibles et les blocages énergétiques, s'ils ne sont pas traités, peuvent affecter négativement vos racines énergétiques, perturbant ainsi votre capacité à rester ancré et stable. Conscientiser ces impacts est la première étape pour restaurer et renforcer vos ancrages positifs.

Un bon ancrage permet non seulement de vous protéger des perturbations externes, mais aussi de vous offrir une base solide pour poursuivre votre développement spirituel. Lorsque vous êtes bien ancré, vous



Pack spécial septembre 2024



pouvez mieux gérer les défis de la vie quotidienne, rester centré dans vos pratiques spirituelles, et manifester vos intentions avec plus de clarté et de force.

Pour ceux qui ont fait nos formations il est conseillé de faire ce travail avec la Présence rencontrée en stage de Développement intérieur sur le thème de l'ancrage + votre Ange Gardien et/ou guide principale.

Sinon, voici un exercice conçu pour renforcer vos racines énergétiques, stabiliser votre aura, et vous connecter profondément avec les énergies de la Terre. Il est particulièrement efficace après un travail de libération ou de purification, lorsque vous avez besoin de rétablir votre équilibre énergétique.

1. Préparation

- Trouvez un espace calme où vous ne serez pas dérangé. Asseyez-vous confortablement, les pieds bien à plat sur le sol, ou en position de méditation si vous préférez. Assurez-vous d'avoir une colonne vertébrale droite pour permettre un bon flux énergétique.

2. Connexion avec le Centre de la Terre

- Fermez les yeux et prenez quelques respirations profondes pour vous centrer.
- Visualisez des racines énergétiques qui s'étendent de la plante de vos pieds et de votre chakra racine (situé à la base de la colonne vertébrale) profondément dans la Terre. Ces racines descendent à travers les couches du sol, de la roche, et s'enfoncent jusqu'au cœur de la Terre.
- Sentez la puissance et la stabilité de la Terre nourrir vos racines énergétiques. Imaginez ces racines devenir plus épaisses, solides et lumineuses à mesure qu'elles absorbent l'énergie terrestre.

3. Harmonisation avec la Terre

- Prenez un moment pour synchroniser votre propre énergie avec celle de la Terre. Visualisez vos racines s'entremêler avec les réseaux énergétiques de la Terre, formant une connexion harmonieuse.
- Respirez profondément et ressentez l'énergie de la Terre circuler dans vos racines, atteignant chaque partie de votre être. Laissez cette énergie remplir chaque cellule de votre corps, vous apportant stabilité, équilibre, et soutien.
- Sentez la résonance de vos énergies avec celles de la Terre, créant un flux harmonieux entre vous et le monde naturel. Cet échange énergétique renforce votre connexion à la Terre et stabilise votre ancrage.

4. Ancrage des Énergies Libérées

- Prenez conscience des énergies négatives ou des blocages que vous avez libérés précédemment. Imaginez ces énergies être absorbées par vos racines et transmises à la Terre pour être transmutes en lumière.
- Visualisez maintenant une lumière dorée ou verte (couleur de guérison) remonter à travers vos racines depuis le centre de la Terre, et pénétrer votre corps énergétique.



Pack spécial septembre 2024



- Laissez cette lumière circuler librement, apportant guérison et renforcement à tous vos centres énergétiques.

5. Stabilisation de l'Aura

- Portez votre attention sur votre aura, le champ d'énergie qui entoure votre corps.
- Visualisez cette lumière dorée ou verte se répandre dans toute votre aura, la stabilisant et la renforçant. Sentez les piliers de votre aura (transparence, luminosité, puissance, vibration, taille) se dynamiser et se renforcer.
- Prenez un moment pour ressentir la stabilité, la force, et l'équilibre qui en résultent.

6. Expansion et Renforcement

- Continuez à inspirer profondément, en visualisant l'énergie de la Terre circulant dans tout votre corps et votre aura. Si vous le sentez, vous pouvez visualiser cette énergie étendre votre aura, augmentant sa taille et son rayonnement, tout en maintenant sa stabilité.
- Prenez quelques instants pour rester dans cet état, sentant votre connexion avec la Terre se renforcer à chaque respiration.

7. Clôture

- Lorsque vous êtes prêt, commencez doucement à ramener votre conscience à l'espace physique dans lequel vous vous trouvez. Visualisez vos racines rester ancrées tout en ramenant une partie de votre conscience à votre corps physique. Prenez le temps de bouger vos doigts, vos orteils, et ouvrez lentement les yeux.
- Terminez par un moment de gratitude envers la Terre pour son soutien constant.

Le 27/09 : allumer une bougie protection Hanka + une bougie offrande Hanka + un encens Sandalwood Hanka. La bougie offrande sera pour remercier les Présences et Gaïa. L'encens aidera pour les purifications, harmonisations et reconnexion de circulation énergétique. La bougie protection afin de vous apporter les protections les plus adaptées pour ne pas retomber dans les terrains faibles travaillés et dépassés, limiter que des entités puisse vous parasiter à nouveau sur ces thèmes dépassés pendant le mois de septembre.

Vous l'aurez compris, tous ces événements et thèmes peuvent être vécus sans recourir aux bougies et encens, cependant si vous avez envie de maximiser et optimiser ces expériences c'est possible.

**Avec Amour et Bienveillance,
Jean-Loup LIST et Marie JANNIN**

jean-loup.list@sfr.fr
<https://boutique.hanka.fr/>