



Pack spécial avril 2024



Chaque mois est une période durant laquelle des configurations énergétiques et astrologiques sont là pour nous permettre d'avancer sur le chemin et rendent plus propices et accessibles certains axes de travail. On me pose souvent la question de comment vit un initié, qu'est-ce qu'il fait au quotidien. Ainsi, je vous présente une partie accessible et très importante de ce qu'un initié ferait ce mois d'avril 2024. Voici ce que je ferais, et donc ce que je recommande. Pour tous les thèmes cités dans le programme, il est nécessaire de travailler en parallèle avec les outils du Développement intérieur et de l'Équilibrage Énergétique. Pour un résultat optimal il est possible, mais non nécessaire d'utiliser les articles présents.

Thème du mois : le mois d'avril est composé de plusieurs jours sacrés et de dates propices pour notre développement spirituel. Nous aurons l'opportunité de travailler sur différents aspects de notre vie, tels que nos émotions, notre aura, les relations et le pardon et sur le thème principal qui est la Paix. Ce mois sera une occasion de renforcer notre développement spirituel et de nous relier à des énergies positives pour un bien-être global.

Du 1^{er} au 7 avril : une semaine énergétique portant sur le thème de la Paix qui est un rappel essentiel pour notre développement spirituel. Cette semaine nous offre l'opportunité de nous concentrer sur notre équilibre émotionnel, mental et spirituel en travaillant sur différents aspects de notre vie.

Le 01/04 : le jour de Pâques est associé à une grande purification et à la Colombe de la Paix. Cette journée nous invite à travailler sur le thème de la paix, son importance et comment la cultiver en nous-mêmes, dans nos événements, nos relations et en apprenant sur le pardon.

Pourquoi développer la paix intérieure ?

-La paix intérieure peut apporter un sentiment de calme et de stabilité émotionnelle. Elle vous permet de gagner en résilience et ainsi faire face à des situations difficiles avec plus de sérénité et de clarté, sans sombrer dans des terrains faibles.

-En travaillant sur la paix dans nos relations, nous pouvons construire des connexions plus saines et plus fortes avec les autres, ce qui peut améliorer notre bien-être social.

-En apprenant sur le pardon, nous pouvons également améliorer notre bien-être mental et émotionnel en libérant la colère, la frustration et les ressentiments. Le pardon peut aider à guérir les blessures émotionnelles et à construire des relations plus saines. Le pardon est le premier pas qui mène à la paix.

En ce jour, je peux vous recommander d'allumer et de méditer avec : une bougie harmonie et un encens kuru kulle afin de vous aider à pacifier les terrains faibles émotionnels qui peuvent amener à rompre votre paix intérieure.

Le 02/04 : peut être consacré à un travail sur les situations émotionnelles problématiques de votre quotidien. En cette journée, l'objectif est de discerner, mettre le doigt sur les blocages émotionnels qui vous impactent le plus et commencer à comprendre leur origine et dans quelles situations ils se manifestent. Vous pouvez en profiter pour identifier ces terrains faibles et méditer avec un encens kuru kulle + une bougie harmonie en parallèle des outils transmis en Développement Intérieur.

Le 04/04 : marque une période propice pour travailler sur notre plan émotionnel. Dans la prolongation du travail entamé le 02/04, ce jour est un moment pour déblayer les émotions qui peuvent entraver notre développement spirituel. Les émotions peuvent jouer un rôle important dans notre vie quotidienne, influençant nos pensées, nos actions et nos relations avec les autres. Cependant, les émotions négatives



Pack spécial avril 2024



peuvent entraver notre croissance spirituelle. En travaillant sur nos émotions, nous pouvons mieux comprendre et gérer les situations de la vie quotidienne. Ce jour est idéal pour continuer de se repositionner et de dépasser les blocages identifiés le 02/04.

Pour vous accompagner, je peux vous recommander : une bougie émotionnelle bouddhique + un encens Kuru Kulle. Pour vous aider en recevant des purifications profondes afin de traiter l'origine de ces émotions négatives. La bougie aidera à traiter l'origine et désamorcer les répercussions négatives de ces terrains faibles émotionnels en vous. C'est le moment d'ancrer le nouveau schéma positif que vous souhaitez mettre en place !

Qu'est-ce qu'un terrain faible ? C'est tout acte, pensée, émotion, intention et/ou parole dit négatif ; c'est-à-dire, qu'il est en désaccord avec la Vie et/ou la Lumière et/ou la Justice Divine et/ou l'Évolution. Lorsqu'on est dans un terrain faible, cela peut nous faire voir, ressentir, penser les choses avec le 'filtre' de ce terrain faible. Ainsi, cela va biaiser notre façon de vivre les situations, nos relations et cela peut aussi impacter notre authenticité, l'expression de qui nous sommes réellement. Ces terrains faibles peuvent créer des failles dans votre aura qui vont favoriser la venue de perturbations énergétiques qui à leur tour favoriseront des blocages, difficultés, schémas négatifs. *

**Ce thème est pleinement abordé à partir du séminaire Développement Intérieur Niveau 1.*

Le 05/04 : est une journée propice pour travailler sur notre plan causal et honorer nos ancêtres par la gratitude et les énergies d'amour. En prenant le temps de nous reconnecter à nos racines ancestrales, nous pouvons recevoir un appui spirituel pour trouver plus de paix intérieure et d'équilibre.

Pour cette journée, je peux vous recommander : un encens milarepa + une bougie offrande. Vous pourrez ainsi charger la bougie offrande avec vos énergies d'amour (votre feu du cœur) afin de l'offrir à vos ancêtres. L'encens milarepa pourra apporter des purifications et aides pour vos ancêtres et c'est aussi comme une offrande pour eux. Vous pourrez continuer d'offrir un encens milarepa à vos ancêtres pendant les 4 jours qui suivent, ainsi, jusqu'au 09/04. Puis leur en offrir, une fois par semaine, chaque lundi. Pourquoi continuer de faire cela ? Il est important de chérir et cultiver le lien avec nos ancêtres.

Info bonus : certaines cultures ne l'ont pas oublié. Au Japon, la tradition d'honorer les ancêtres est très ancrée et est considérée comme un aspect important de la culture et de la spiritualité. Les Japonais construisent des autels dans leur maison pour honorer les mémoires de leurs aïeux et leur faire des offrandes. Ils accordent une grande importance à l'honneur des ancêtres car ils croient que leurs aïeux peuvent les protéger et les guider dans leur vie quotidienne. Ils considèrent également que les aïeux peuvent apporter la paix et la prospérité à leur famille en étant honorés de manière appropriée. En construisant des autels pour honorer les ancêtres, les Japonais montrent leur gratitude et leur respect envers leur héritage familial et culturel. Cela peut également être considéré comme un moyen de maintenir la continuité entre les générations et de transmettre les valeurs et les traditions positives de leur famille d'une génération à l'autre.

Du 08/04 au 11/04 : les énergies cosmiques, cette année intensifiées par la nouvelle lune et une éclipse solaire, seront particulièrement favorables à la guérison. Cette période représente une opportunité idéale pour se focaliser sur la guérison de notre corps, de nos émotions et de notre esprit.



Pack spécial avril 2024



Pendant ces journées, je vous conseille d'allumer et de pratiquer avec : un encens Sandalwood. Cet encens favorise les énergies de guérison et renforce le processus menant à la guérison. Si vous pratiquez le reiki ou avec d'autres énergies de guérison, je vous conseille de vous faire des auto-traitements. Une fois l'encens allumé, vous pouvez en profiter pour adresser une prière au Bouddha Bhaisajyaguru (le Bouddha de la médecine) afin d'être en bonne santé (physique et énergétique).

Le 17/04 : marque une date sacrée dans de nombreuses traditions, particulièrement en Inde, où l'on célèbre Rama Navami, l'anniversaire de Rama, l'avatar de Vishnou. Rama incarne les qualités divines de l'amour, de la générosité, de l'humilité et d'un sens aigu du devoir, illustrant ainsi les vertus que Vishnou souhaite transmettre à l'humanité. Un avatar est en effet un être humain qui, au cours de son évolution spirituelle, atteint un niveau de réalisation si profond qu'il se fusionne avec l'essence d'une divinité, choisissant de manifester ces attributs divins sur Terre. Cette incarnation va bien au-delà de la simple représentation ou vénération ; elle implique une intégration totale des qualités et de la conscience de la divinité dans tous les aspects de son être – pensées, émotions, et actions. Ainsi, un avatar devient un canal pur à travers lequel la sagesse, la puissance et l'amour divin s'expriment dans le monde matériel, offrant une guidance, une protection et une inspiration à l'humanité. Il nécessite une dévotion inébranlable, une pureté de cœur et une volonté de se soumettre entièrement à la volonté divine, renonçant à tout désir personnel au profit du bien supérieur. Les avatars assument cette immense responsabilité, car ils sont appelés à être des phares de lumière, des exemples vivants de la possibilité de vivre en harmonie parfaite avec les lois cosmiques. Nombreux sont ceux qui ont marché sur cette voie d'avatar à travers l'histoire, tels que Jésus en tant qu'avatar de l'Esprit Christique, la Vierge Marie en avatar de Mère Divine, Krishna comme avatars de Vishnou et Siddhartha Gautama comme avatar de Bouddha. À leur mort, ces êtres exceptionnels accèdent au rang de maîtres ascensionnés. Jésus, par exemple, est connu sous le nom de Maître Sananda. Ici, le thème se concentre sur la base : développer des qualités et des vertus en nous, pour un jour arriver à les incarner suffisamment pour les exprimer dans notre aura.

Vous l'avez compris, ce thème nous invite à cultiver en nous-mêmes des vertus jusqu'à les incarner pleinement et ainsi les rayonner à travers notre aura. L'expression d'une vertu crée une résonance avec le divin et repousse naturellement les entités, et perturbations, associées à des vices opposés. Développer et incarner des vertus constitue non seulement une défense imparable contre certaines perturbations énergétiques, mais aussi un moyen extrêmement efficace d'établir une connexion unique et profonde avec les présences et divinités associées à ces mêmes vertus. C'est un thème sur lequel nous travaillons beaucoup afin d'accumuler un maximum de vertus.

En ce jour, je vous recommande de méditer avec : une bougie lumière + un encens vajrayogini.

La bougie Lumière contient beaucoup d'énergies et principes liées à la Lumière notamment toutes les vertus que porte notre soleil. Ainsi, lorsque vous souhaitez développer des vertus, la bougie pourra vous y relier directement et vous aider à entrer en résonance avec pour mieux la comprendre et mieux l'incarner.

Le 23/04 : ce jour est propice pour travailler sur le thème de la protection et au développement spirituel de notre aura (notamment au travers de ses piliers).*

Qu'est-ce que l'aura ? C'est le champ énergétique qui entoure votre corps, et il peut être influencé par les énergies extérieures, telles que les émotions et les pensées des autres personnes, les environnements stressants et les énergies négatives. Travailler sur les protections énergétiques peut aider à renforcer votre



Pack spécial avril 2024



aura et à la protéger contre les influences négatives. Une aura forte peut aider à réduire le stress, à améliorer votre énergie, à renforcer votre immunité et à renforcer votre bien-être général.

En ce jour, je peux vous recommander d'allumer et de méditer avec : une bougie protection. Lorsque vous allumez une bougie protection, il faut avoir l'intention par exemple de l'allumer pour soi ou pour son lieu (car oui elles peuvent aussi être allumées pour les lieux). Une fois qu'elle est allumée pour vous (c'est l'objectif de ce jour) : en plus de vous apporter une protection, vous pouvez méditer avec sur le thème de la protection de manière générale, mais aussi elle peut vous révéler des terrains faibles que vous générez qui peuvent justement affaiblir les protections de votre aura.

** Une méditation sera publiée pour travailler sur la purification de notre plan mental et comprendre les terrains fragiles qui peuvent fragiliser notre aura, et recevoir des protections adaptées sur le chemin. Ainsi, qu'un enseignement sur le bon moment, la sagesse nécessaire pour passer à l'action et grandir spirituellement.*

Enfin, du 26/04 au 28/04 : ces journées sont propices à la purification et à l'équilibrage énergétique. Il est recommandé de pratiquer en ces jours pour gagner plus facilement de l'expérience et pour renforcer notre développement spirituel.

Ces journées, je peux vous recommander d'allumer et de méditer avec : une bougie purification le 26/04 et une autre bougie purification le 28/04, et un encens Sandalwood chaque jour. Ils vous apporteront des purifications et le fait de les faire plusieurs jours de suite, permet d'aller plus en profondeur à chaque fois. En plus de son aspect lié à la purification, la bougie pourra vous aider à développer votre pureté intérieure. Elle pourra vous révéler des terrains faibles que vous générez en lien avec ce thème et vous reliera aussi à une énergie très pure qu'il sera à vous de continuer de cultiver.

Vous l'aurez compris, tous ces événements et thèmes peuvent être vécus sans recourir aux bougies et encens, cependant si vous avez envie de maximiser et optimiser ces expériences, c'est possible.

P.S. : n'hésitez pas à partager ce programme que j'essaie de rendre accessible au plus grand nombre, conformément à la volonté des Guides, pour que plus de personnes puissent grandir.

With Love and Light,

Jean-Loup LIST et Marie JANNIN

jean-loup.list@sfr.fr

<https://boutique.hanka.fr/>